
PROGRAMME DETAILLE
(ARTICLE L 6353-8 DU CODE DU TRAVAIL)

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Prérequis

La formation « Médecine traditionnelle chinoise » s'adresse aux ostéopathes diplômés et aux professionnels de santé.

Présentation

Ce module permet d'acquérir les bases fondamentales de la MTC, bases de référence de la pratique du shiatsu japonais. Il permet d'apprendre à connaître ce que sont ces énergies qui animent notre corps, les raisons et les modalités de leur circulation, tout ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et la philosophie du Tao, avec les notions de Yin et de Yang et la Loi de Cinq Principes, ont codifié de l'être humain.

La deuxième partie ajoutera l'étude et la pratique spécifique des « points clés » et des éléments de « repérage » des déséquilibres énergétiques.

Objectifs

Les buts de cette formation sont :

- ✓ De connaître les fondements et principes de la médecine traditionnelle chinoise ;
- ✓ De connaître les causes de déséquilibre énergétiques ;
- ✓ De maîtriser les tests et techniques de repérage de ces déséquilibres ;

Durée

5 journées de formation

- Vendredi 17 septembre 2021 de 14H à 18H
 - Samedi 18 septembre 2021 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
 - Dimanche 19 septembre 2021 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
 - Vendredi 22 octobre 2021 de 14H à 18H
 - Samedi 23 octobre 2021 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
 - Dimanche 24 octobre 2021 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
- Soit 40 heures de cours.

Délais et modalités

Le délai d'accès aux formations, tient compte des différentes formalités administratives indiquées sur le bulletin d'inscription et du règlement du solde des formations (modalités), afin d'être accessible dans un temps minimum de 8 jours avant le début de l'action de formation.

Programme détaillé

Vendredi 17 septembre 2021 – après-midi – Formateur Michel ODOUL

- Concepts, philosophie de la Pratique des énergies
- Principes essentiels et particuliers d'éthique dans l'approche énergétique
- L'énergie dans l'Homme
- Le Yin et le Yang

Samedi 18 septembre 2021 – matin – Formateur Michel ODOUL

- Les lois fondamentales de la Pratique des Énergies
- L'espace et le temps
- La loi des 5 principes
- Les lois d'inhibition et d'engendrement

Samedi 18 septembre 2021 – après-midi – Formateur Michel ODOUL

- Structures énergétiques et déséquilibres
- Les causes exogènes
- Les causes endogènes
- Les modes déséquilibrants

Dimanche 19 septembre 2021 – matin – Formateur Michel ODOUL

- Les interrelations globales (1^o partie)
- Les « psychés organiques »
- Les rapports incidents entre les énergies, la physiologie et la psychologie.

Dimanche 19 septembre 2021 – après-midi – Formateur Michel ODOUL

- Exemples concrets
- Les interrelations globales (2^o partie)
- Les « portes d'énergie »
- Les incidences corps/esprit

Vendredi 22 octobre 2021 – après-midi – Formateur Michel ODOUL

- Introduction aux techniques et moyens de repérage
- Les techniques de repérage
- Les 12 pouls « généraux »
- Les 12 pouls radiaux

Samedi 23 octobre 2021 – matin – Formateur Michel ODOUL

- Les techniques de repérage (suite)
- Le repérage par la typologie physique
- Le repérage par l'interrogation

Samedi 23 octobre 2021 – après-midi – Formateur Michel ODOUL

- Les zones de la langue
- Les zones de l'œil
- Les zones du dos
- Les zones du ventre

Dimanche 24 octobre 2021 – matin – Formateur Michel ODOUL

- Les circuits et la circulation énergétique
- Les polarités Yin et Yang de l'énergie
- Les méridiens de nature Yin
- Les méridiens de nature Yang

Dimanche 24 octobre 2021 – après-midi – Formateur Michel ODOUL

- Les points d'intervention
- Les points dits « d'assentiment » et les points dits d'alarme
- Les points dits « de saisons » ou « antiques »
- Les points d'énergie ancestrale

Moyens pédagogiques d'encadrement

La formation est organisée pour un minimum de 26 et un maximum de 40 stagiaires. Dans cette formation, l'accent est mis sur la personnalisation de l'accompagnement des étudiants afin de permettre à chacun d'acquérir les objectifs cités ci-dessus.

Les préceptes de la médecine traditionnelle chinoise sont exposés et rapportés à la compréhension des schémas physiologiques énergétiques pour en faciliter l'intégration. L'analyse et la pratique des moyens de diagnostic est renforcée par l'apport de cas cliniques concrets pour intégrer la compréhension des dysrégulations énergétiques. Une évaluation permanente de l'acquisition progressive des compétences est réalisée de façon informelle afin d'adapter au mieux les modalités pédagogiques.

Les moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont ceux de l'établissement de formation Eurostéo : salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'Ostéopathie équipées de tableaux, de supports audiovisuels (Vidéo projecteurs) et de tables de pratiques (une table pour deux apprenants) ainsi qu'un support écrit détaillé transmis à l'issue de chaque partie de la formation.

Le matériel pédagogique de l'établissement (os périphériques, crânes pleins et éclatés, colonnes vertébrales ...) est mis à disposition des stagiaires.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

Une feuille de présence est remplie chaque demi-journée par le formateur pour attester de la présence des stagiaires.

Une évaluation des connaissances et compétences acquise est réalisée à l'issue de l'action de formation. Un questionnaire est rempli par le formateur pour apprécier les acquis de chacun des stagiaires lors de la formation.

L'attestation de suivi et de validation de la formation est conditionnée par la présence aux cours qui est obligatoire et par la validation de l'acquisition de connaissances par les formateurs.

Évaluation de l'organisme de formation

En fin de formation, les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)... à chaud.

3 mois après la formation, dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation suivie.

**PERSONNES EN CHARGE DE LA FORMATION
MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Formateur

Michel ODOUL : Diplômé d'une école supérieure de commerce, cadre supérieur pendant plusieurs années, il pratique puis enseigne en parallèle l'Aïkido pendant 17 ans. Il se forme dans le même temps aux techniques énergétiques orientales durant 8 ans. Diplômé de Shiatsu et spécialiste des techniques énergétiques chinoises qu'il a étudié depuis 1978, il se forme également pendant 7 années à la psychologie occidentale et aux techniques de relaxation.

Praticien Professionnel en Shiatsu, Psycho-énergéticien et Consultant, il fonde l'Institut Français de Shiatsu et de psychologie corporelle appliquée en 1996.

Auteurs de nombreux ouvrages dont : « dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi », « l'Harmonie des Energies », « Shiatsu fondamental »