
PROGRAMME DETAILLE ET FORMATEUR PRISE EN CHARGE OSTÉOPATHIQUE DE LA FEMME ENCEINTE

Prérequis

La formation « Prise en charge ostéopathique de la femme enceinte » s'adresse aux ostéopathes diplômés.

Présentation

Si la grossesse est un processus naturel depuis la nuit des temps, elle peut se révéler être un parcours de rêve ou parsemé d'embûches ...

Les femmes peuvent être confrontées à autant de pathologies organiques que fonctionnelles.

L'ostéopathe, dans le respect de son champ de compétences, sera un accompagnant de choix pour la prise en charge des troubles fonctionnels tout au long de ce parcours.

La complémentarité des 2 formateurs enrichira l'approche diagnostique et apportera la diversité technique nécessaire à l'abord de l'éventail des situations cliniques.

Objectifs

Cette formation est essentiellement pratique.

A l'issue de la formation, le stagiaire :

1. Le stagiaire connaît les données théoriques de base indispensables à la prise en charge ostéopathique de la femme enceinte :

- Le contenant, la filière pelvienne, le bassin de la maman.
- Généralités sur la prise en charge ostéopathique de la femme enceinte
- Les trois trimestres de la grossesse
- Le développement utérin – les rapports utérins
- Le concept du déploiement utérin.
- La femme enceinte et le diagnostic d'opportunité de l'ostéopathe
- Les modifications posturales, hormonales et physiologiques de la grossesse
- Les petits maux de la grossesse

3. Le stagiaire connaît les bases permettant de réaliser un interrogatoire efficace pour la prise en charge ostéopathique de la femme enceinte

4. Le stagiaire est capable de mettre un diagnostic d'opportunité pertinent et efficace pour la prise en charge ostéopathique de la femme enceinte.

6. Le stagiaire connaît certaines techniques de base pour la prise en charge ostéopathique de la femme enceinte :

- Les techniques spécifiques sur l'unité conjonctive centrale et le thorax de la femme enceinte.
- Les techniques ligamentaires de l'utérus grvide.
- Les techniques ostéopathiques d'accompagnement de la femme enceinte tout au long de sa grossesse
- Approche ostéopathique des « petits maux » de la grossesse : Constipation – lombalgies – sciatalgies – douleurs pubiennes – difficulté de retour veineux.
- Les techniques structurelles (Manipulations) adaptées à la situation de grossesse.

Durée

2 journées de formation

Du vendredi 25 au samedi 26 mars 2022

Horaire des cours de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H

Soit 16 heures de cours.



· EUROSTEO ·

Délais et modalités

Le délai d'accès aux formations, tient compte des différentes formalités administratives indiquées sur le bulletin d'inscription et du règlement du solde des formations (modalités), afin d'être accessible dans un temps minimum de 8 jours avant le début de l'action de formation.

Programme détaillé

Vendredi 25 mars 2022 – matin – Formateur Michel Ciccotti

- Le contenant, la filière pelvienne, le bassin de la maman.
- Généralités sur la prise en charge ostéopathique de la femme enceinte
- Les trois trimestres de la grossesse
- Le développement utérin – les rapports utérins
- Le concept du déploiement utérin.

Vendredi 25 mars 2022 – après-midi – Formateur Michel Ciccotti

- Techniques ostéopathiques sur la femme enceinte en latéro-cubitus
- Techniques ostéopathiques du système ligamentaire utérin
- Techniques ostéopathiques d'accompagnement du déploiement utérin :
 - Le plan des aponévroses périnéales
 - Le plan du releveur de l'anus
 - Le plan péritonéal : les fosses iliaques
 - Les angles coliques

Samedi 26 mars 2022 – matin – Jérôme Nourry

- La femme enceinte et le diagnostic d'opportunité de l'ostéopathe
- Les modifications posturales, hormonales et physiologiques de la grossesse
- Les petits maux de la grossesse

Samedi 26 mars 2022 – après-midi – Jérôme Nourry

- Les techniques spécifiques sur l'unité conjonctive centrale et le thorax de la femme enceinte.
- Approche ostéopathique des « petits maux » de la grossesse : Constipation – lombalgies – sciatgies – douleurs pubiennes – difficulté de retour veineux.
- Les techniques structurales (Manipulations) adaptées à la situation de grossesse.

Modalités pédagogiques

La formation est organisée pour un maximum de 26 stagiaires.

Dans cette formation, l'accent est mis sur la personnalisation de l'accompagnement des étudiants afin de permettre à chacun d'acquérir les objectifs cités ci-dessus.

L'exposition des bases anatomo-physiologiques ouvre sur la compréhension active des schémas dysfonctionnels. Les démonstrations pratiques précèdent la mise en place en place de training entre stagiaires. Une évaluation permanente de l'acquisition progressive des compétences est réalisée de façon informelle afin d'adapter au mieux les modalités pédagogiques.

Les moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont ceux de l'établissement de formation Eurostéo : salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'Ostéopathie équipées de tableaux, de supports audiovisuels (Vidéo projecteurs) et de tables de pratiques (une table pour deux apprenants).



· EUROSTÉO ·

Le matériel pédagogique de l'établissement (os périphériques, crânes pleins et éclatés, colonnes vertébrales ...) est mis à disposition des stagiaires.

En fonction du nombre de stagiaires, les formateurs peuvent être secondés par des membres de l'équipe pédagogique d'Eurostéo (1 assistant au-delà de 14 stagiaires) pour l'animation des temps pratiques.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

Une feuille de présence est remplie chaque demi-journée par le formateur pour attester de la présence des stagiaires.

Une évaluation des connaissances et compétences acquise est réalisée à l'issue de l'action de formation sous forme de démonstration pratique et de QCM.

L'attestation de suivi et de validation de la formation est conditionnée par la présence aux cours qui est obligatoire et par la validation de l'acquisition de connaissances par les formateurs.

Évaluation de l'organisme de formation

En fin de formation, les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)... à chaud.

3 mois après la formation, dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation suivie.

PERSONNES EN CHARGE DE LA FORMATION PRISE EN CHARGE OSTÉOPATHIQUE DE LA FEMME ENCEINTE

Jérôme Nourry exerce l'ostéopathie à titre exclusif en cabinet libéral à Bordeaux (33) depuis 1995. Titulaire d'un Master 2 SIFA, Stratégie et Ingénierie en Formation d'Adultes (Université François Rabelais de Tours) et d'un DU Méthodologie en recherche Clinique (ISPED Bordeaux), il exerce actuellement (depuis janvier 1995), les fonctions de Directeur d'Eurostéo Aix en Provence (13), établissement de formation réservé aux professionnels de santé dans lequel il est formateur depuis 1998.

Michel Ciccotti exerce l'ostéopathie à titre exclusif en cabinet libéral à Aubagne (13) depuis 2002. Titulaire d'une Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (Marseille), ex-instituteur (1984-1989), ex-masseur-kinésithérapeute, il devient naturellement en parallèle à ses fonctions d'ostéopathe formateur en ostéopathie. Depuis 2002, il est formateur à Eurostéo Aix en Provence (13) et a endossé successivement les fonctions de Coordinateur pédagogique à Eurostéo de 2007 à 2011 et depuis 2014 et directeur d'Eurostéo de 2011 à 2014.