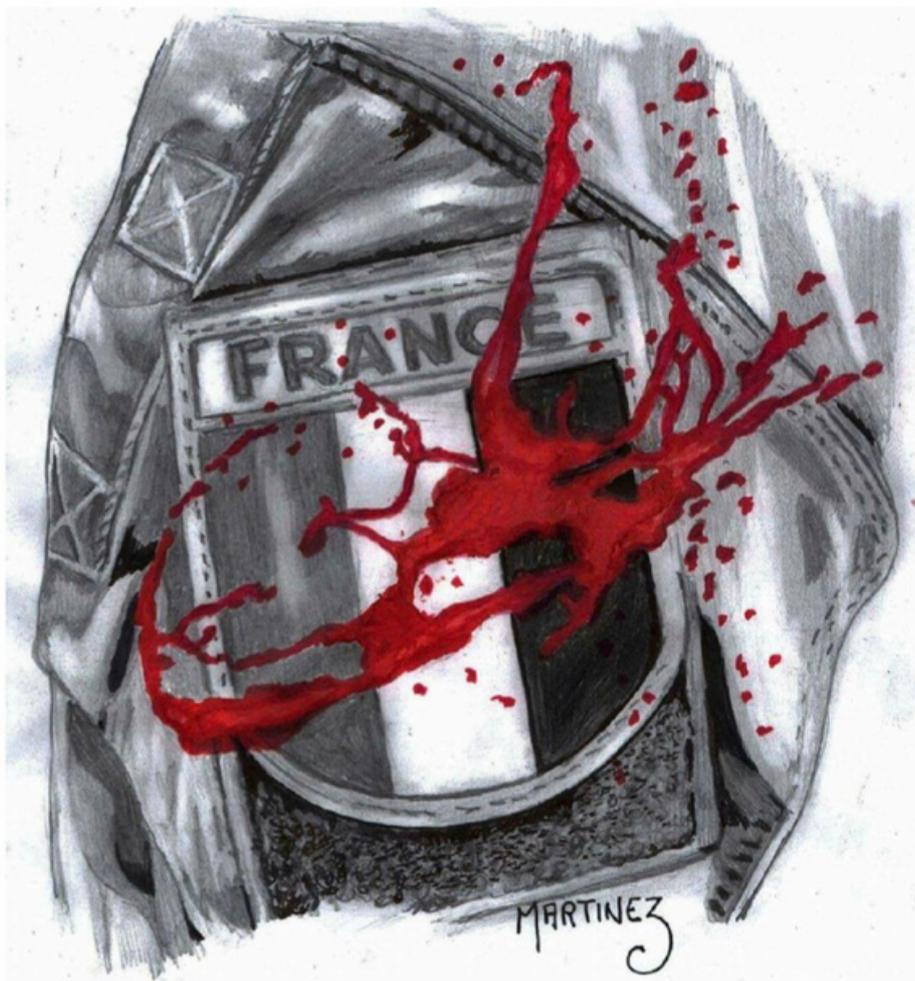


# Dossier de présentation

par Sébastien BREISSAN, Président de l'association  
[www.association-invaincus.fr](http://www.association-invaincus.fr)



# INVAINCUS



# Sommaire

---

## Présentation

L'association .....	page 4
Constat et objectifs .....	page 5
Pourquoi créer des évènements InvaincuS ? .....	page 6

## Le Calendrier

Par les militaires blessés .....	page 7
Pour les militaires blessés .....	page 7

## Tisser des Liens

Le Lien Spirituel .....	page 8
Le Lien Humain .....	page 8
Le Lien avec la Nature .....	page 10

## Les Rencontres de l'Abbaye de Sénanque

Le Syndrome de Stress Post Traumatique .....	page 12
Les Premières Rencontres de l'Abbaye de Sénanque .....	page 13

## Ils soutiennent les InvaincuS

Les Armées .....	page 16
Les Sportifs .....	page 17
Les Artistes .....	page 18
Les Pompiers et la Police .....	page 18
Les Elus et autorités .....	page 19
Les Personnalités locales .....	page 20

## Témoignage

.....	page 22
-------	---------

## Extraits de la Commission de Défense Nationale

.....	page 23
-------	---------

## Les Mécènes 2021

.....	page 24
-------	---------

## Contact

.....	page 25
-------	---------

# Présentation

L'Armée.

Une vie d'engagement et de sacrifices au service de la Patrie durant laquelle le risque «de ne pas en revenir» est plus grand que dans n'importe quel autre métier. Les militaires, quelle que soit leur origine, le savent et acceptent corps et âme ce risque.

Mais qu'en est-il de ceux qui reviennent brisés, mutilés, amputés? Comment se reconstruisent-ils lorsqu'ils doivent quitter l'Armée à laquelle ils ont consacré une partie de leur vie?

Une multitude de batailles s'engagent à leur retour, et le parcours du combattant se fait maintenant physique, psychologique, administratif, financier, social et parfois tout cela à la fois.



## L'association

L'association InvaincuS est née de ce constat en 2017. InvaincuS représente celui qui est tombé et qui s'est relevé. Ce nom est au pluriel volontairement, afin que chaque blessé aidé par l'association sache qu'il n'est pas seul dans ce nouveau combat.

**Sébastien BREISSAN** (armée de l'air), membre fondateur et président de l'association, est aujourd'hui épaulé par **Kristie JAUVAIS** (fille de militaire), **Loïc ANGOLE** (service de santé) et **Predrag VUKOJEVIC** (Légion Etrangère). Tous militaires et blessés ou proches, ils connaissent les difficultés rencontrées. Leur expérience permet à l'association d'être au cœur de la problématique de la gestion des militaires blessés en France actuellement.

## Le Bureau



**Sébastien  
BREISSAN**  
Président



**Kristie  
JAUVAIS**  
Vice Présidente  
Trésorière



**Loïc  
ANGOLE**  
Secrétaire



**Predrag  
VUKOJEVIC**  
Secrétaire

## Constat et objectifs

La France vit son post Viet Nam américain. L'Etat fait tout ce qu'il peut pour faire face à cet afflux de blessés des dix dernières années. Malheureusement, il n'a pas les moyens humains et financiers pour y parvenir. Au-delà des obstacles financiers et administratifs, c'est la santé physique et psychique des blessés qui est primordiale.

De nombreux blessés, soignés loin de leur régiment et de leur unité, se retrouvent isolés face à leur quotidien bouleversé.

Blessés, nous regrettons de rester dans l'ombre ou d'être sous les projecteurs pour des raisons qui nous dépassent.

La société civile partage les hommages aux Morts aux Invalides mais n'est pas informée de la gravité de la situation des blessés et ne peut aider ceux qui l'ont protégée. Ce sentiment d'ingratitude laisse un goût amer chez de nombreux blessés.

**Le premier objectif** de l'association est d'accompagner les militaires blessés en retissant du lien sur des événements uniques en France. Le sport est un vecteur de reconstruction mais nous comptons aussi sur la foi, la nature et les animaux.

**Le deuxième objectif** est de sensibiliser le peuple afin qu'il prenne le relais de l'armée auprès de ceux qui l'ont servi et protégé avec dévouement.

**Le troisième objectif** est de développer « Les Rencontres de l'Abbaye de Sénanque » créées en 2021 pour les blessés psychiques avec, à long terme une structure d'accueil de blessés, des thérapeutes et un Rucher-école.



## Pourquoi créer des événements InvaincuS?

Nous nous appuyons sur une communauté de 9000 abonnés sur les réseaux sociaux, sur notre site internet régulièrement mis à jour, et sur une boutique en ligne. Nous avons le soutien de l'Hôpital d'Instruction des Armées Laveran où de nombreux blessés de l'association ont été pris en charge. Les membres blessés de l'association sont issus de toutes les armées dont la Légion Etrangère. A l'origine, nos aides étaient destinées uniquement aux militaires blessés mais nous avons compris que nous n'étions pas les seuls à risquer nos vies pour les autres, pas les seuls à aimer la France. Les pompiers et les policiers exercent aussi des missions à hauts risques avec des valeurs qui correspondent au Code d'Honneur des InvaincuS.

L'idée principale des InvaincuS est de créer non pas un stage mais une série de rencontres. « Les Rencontres de l'Abbaye de Sénanque » propose aux blessés psychiques un lien avec la nature par les abeilles, un lien spirituel avec la foi et un rapport au corps plus apaisé avec une équipe de thérapeutes expérimentés.



Nous avons vu que la reconstruction par le sport est prise en charge par des professionnels qualifiés et ils le font bien avec des stages organisés toute l'année et dans toute la France. Des rencontres sportives auront lieu à condition que leurs concepts n'existent pas et qu'elles apportent un plus dans les propositions faites aux blessés.

Reconnecter le militaire blessé avec la nature nous semble indispensable. Ce militaire qui s'est déplacé en France, dans le monde, qui vivait dans le bruit des avions, des camions, des armes, des alarmes... a besoin du silence de la nature, de retrouver le lien avec la terre, avec le ciel et avec lui-même.

Concevoir ces événements demande des moyens financiers. Pourquoi ne pas créer et vendre un objet symbolique qui nous servirait de vecteur de communication sur les valeurs que l'on défend ? L'idée du second calendrier des InvaincuS est née.

# Le calendrier

## Par les militaires blessés

L'idée de l'association est d'utiliser le calendrier comme soutien à la reconstruction des blessés en les mettant eux-mêmes en scène et de récolter de l'argent pour financer un projet ambitieux.

Le format calendrier :

- s'inscrit dans le temps : un mois/un blessé. Chaque mois, le «public» découvre l'histoire d'un blessé InvaincuS et visualise les valeurs de courage et de fierté qu'il représente.
- représente la fraternité que l'association veut recréer: 12 mois/12 photographies de 15 blessés de toutes les armées qui ont vécu des traumatismes et qui se battent pour s'en sortir.
- met en lumière, par le travail photographique, la blessure sans qu'elle soit insoutenable. Elle doit être au second plan afin de laisser place à la personne, ses émotions, ses valeurs.



## Pour les blessés militaires

Pour les blessés militaires une phase de reconquête de la confiance en soi passe par:

- de belles photos qui les mettent en valeur et avec un fort impact visuel.
- un chemin exemplaire pour les autres blessés moins avancés dans leur parcours de reconstruction, en clair, ils ouvrent la voie.
- un objectif commun à toutes les armées: montrer que tout est possible malgré le handicap.
- des actions concrètes grâce à la vente des calendriers pour financer le stage novateur pour leurs camarades blessés psychiques.
- une expérience collective, humaine et unique d'être modèle pour représenter les valeurs de la France au niveau international (vente au Canada, Espagne, Italie, Chine...).

# Tisser des liens

---

## Le lien spirituel

Sans jugement, sans question, être simplement soi devant le Christ permet d'alléger ses fardeaux et de prier pour les autres blessés. Ces prières, aussi courtes soient elles, permettent d'initier un élan de générosité et de se sentir utile sans que cela ne coûte de l'énergie ou des moyens financiers. Saint Luc, Patron du Service de Santé : « Ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux ».

Comme la portière de l'avion pour les parachutistes ou la porte de l'Eglise pour les chrétiens, tous les blessés entrant dans l'association sont égaux. Quelles que soient la blessure, le grade ou la nationalité, les InvaincuS permettent aux blessés de se retrouver, d'échanger et de s'entraider.

L'association s'est rapprochée naturellement du Padre Pascal de l'aumônerie militaire de Laveran pour renforcer ce lien spirituel.

Un réseau WhatsApp fonctionne pour se retrouver au foyer, à la chapelle ou à la salle café de l'aumônerie selon notre temps de passage à l'Hôpital.

## L'hôpital militaire : un refuge, un lieu de rencontre et une source d'inspiration pour les blessés.

L'HIA porte les valeurs que les InvaincuS défendent. Les soignants dédient leur vie aux autres et nous montrent la voie de la générosité, du sens du sacrifice en période de crise. L'aumônier joue un rôle de berger en rassemblant autour de lui, en créant de l'humanité et en instillant de l'espérance en un monde meilleur. **Sa chapelle, toujours ouverte, est le cœur de vie de l'hôpital pour beaucoup d'entre nous.**

## Le lien humain

### Visites des blessés avec l'aumônerie militaire

Les InvaincuS accompagnent le Padre Pascal de l'HIA Laveran lors des visites aux blessés. Elles se prolongent parfois par des moments d'échanges dans le local du Padre, au foyer de l'hôpital ou dans Marseille. Recréer ce lien de fraternité parfois perdu au moment de la blessure est essentiel notamment pour raccrocher le blessé à l'Institution et aux aides auxquelles il a droit. Pour Noël 2021, accompagnée par le Padre, l'association a distribué quelques présents aux blessés hospitalisés.



## Une entente avec l'Ordre de Malte qui a du sens pour les blessés

L'Ordre de Malte est issu de la plus ancienne organisation caritative au monde et perpétue la mission millénaire de l'Ordre Souverain de Malte : accueillir, secourir et soigner les personnes fragilisées par la vie sans distinction d'origine ou de religion.

Depuis 2019, l'association InvaincuS échange avec l'Ordre de Malte à Marseille pour aider les militaires ou anciens militaires en difficulté.



## Unis autour de valeurs communes, les blessés rendent service à l'Ordre, valorisent leurs savoirs faire et montrent l'exemple aux jeunes.

Se rendre utile, aider les autres redonne de la confiance aux blessés. Les locaux de l'Ordre de Malte permettent aux InvaincuS de se retrouver en dehors de l'hôpital pour effectuer une mission, comme avant la blessure. Cette mission, utile à l'Ordre, souvent en collaboration avec les sapeurs-pompiers, les encouragent dans leur parcours de reconstruction.

## Un club de moto roulant pour les InvaincuS

La MILES HONORIS Military Motorcycle Team est un club de moto associatif de corporation militaire. Ses deux buts sont le rassemblement fraternel de militaires et d'anciens militaires, bons vivants et passionnés de la moto de type cruiser américain et la vocation associative pour aider les militaires et anciens militaires en difficulté.

« SEMPER PROTEGAT » (toujours protéger) définit l'état d'esprit de ses membres, « TUITIO FIDEI & PROTEGENS INNOCENTES » (défendre la foi et protéger les innocents) oriente la direction à prendre et les missions du club.

Le club représente l'association InvaincuS sur les rassemblements dits de « bikers », les expositions de motocyclettes et de voitures américaines, visite les militaires blessés et la soutient dans ses missions.



## Le lien avec la Nature

Contempler les abeilles voler, écouter le silence, sentir le parfum des fleurs, sentir sur la peau la vitesse du traîneau tiré par une meute de chiens fera disparaître le mal.

On devient ce que l'on regarde. Si l'on se concentre sur les plus belles parties de la Nature, elles rempliront notre âme toute entière.

Cindya, Thomas, Sébastien et Loïc se sont rencontrés autour de la passion du chien et des valeurs communes. Ancien maître-chien, le président des InvaincuS souhaitait retisser les liens homme - animal, nature - sport qui l'ont forgé durant ses années de service.

Au cœur du Queyras, dans les Hautes Alpes, nous travaillons ensemble pour proposer une aventure en traîneau, en raquettes tractées par des chiens et même des sorties nocturnes à un groupe de blessés.

Nul doute des bienfaits du contact avec le meilleur ami de l'homme et des capacités encore peu exploitées de la médiation canine. Les mushers expliqueront les différences entre les Husky de Sibérie, les Groenlandais, les Alaskan Husky et les malamutes, comment conduire une meute et d'où vient cette discipline sportive. Nous avons hâte de concrétiser cet événement où la complicité unique avec les chiens au milieu de magnifiques paysages laissera entrevoir aux blessés la voie vers un avenir plus serein.

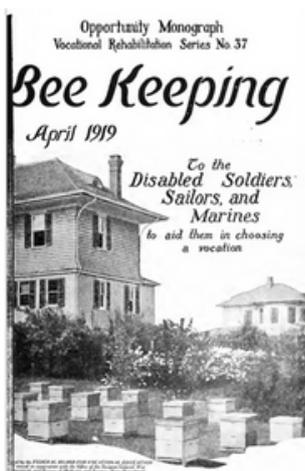


*Camerone, mascotte des InvaincuS, née lors de la première rencontre ADD - InvaincuS*

**"Lorsque nuit et jour tu veux voir des fleurs, une roseraie et des jardins d'Iram, pourquoi restes-tu au milieu des épines et des serpents?"**



## Les militaires blessés et l'apiculture



L'association InvaincuS explore la piste de l'apiculture pour aider les militaires blessés, notamment les blessés psychiques. L'apiculture peut être utile pour les personnes souffrant d'état de stress post traumatique, car elle enseigne la « pleine conscience » ou « rester dans l'instant présent ».

L'apiculture est connue pour être un bon métier ou une bonne activité pour les militaires blessés depuis la fin de la Première Guerre mondiale et a été publiée dans "Opportunity Monograph, Vocational Rehabilitation Series No. 37 Bee Keeping", avril 1919.

Voici quelques extraits traduits d'une émission américaine, The News with Shepard Smith, diffusée sur CNBC.

« Travailler avec les abeilles est très relaxant, vous devez être attentif au moindre détail : y a-t-il des œufs dans les alvéoles ? Fabrifient-elles du miel ? Où est la reine ? Cela aide à remplir un vide après avoir quitté l'armée... je suis admiratif et stupéfait devant le travail de ces créatures. Je suis le gardien d'une autre forme de vie » Burt CRAPO Vétéran des US Navy

« les autres ne peuvent pas comprendre ce que l'on a vécu et le Rucher est un lieu pour la communauté des blessés, un lieu de soins et c'est aussi un lieu pour apprendre comment s'occuper des abeilles. »

« Le sommeil est meilleur, je pense juste aux bourdonnements des abeilles. »

« je pense simplement que les abeilles sont une thérapie que j'aime et donc je peux accepter de ne pas aller bien »

Capitaine Jeremy Eidelman, écoutant le bourdonnement des abeilles dit « c'est très calmant d'être au milieu d'elles et d'écouter leur chant ».

Pour Joe Blackhurst, « l'apiculture me remet dans le droit chemin... Ce vétéran des US Marines apprend tous les jours quelque chose sur les abeilles »



# Les rencontres de l'Abbaye de Sénanque

## Le syndrome de stress post traumatique

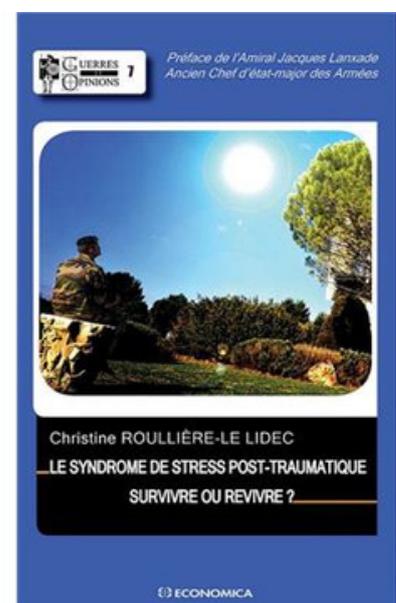
Le docteur **Christine ROULLIERE-LE LIDEC**, dans *Le syndrome de stress post traumatique survivre ou revivre?* explique quelques « clefs médicales pour comprendre » cette blessure. Nous avons tracé le sillon de nos rencontres en suivant ses conseils.

### Définition

« **Pas plus que le soleil, la mort ne peut se regarder en face**, le SSPT est une réaction psychologique résultant de la confrontation personnelle avec la réalité de la mort, dans la surprise, l'impuissance et l'effroi. »

### La clinique

- le syndrome de répétition. Cela se traduit par des cauchemars et la reviviscence de scènes traumatisantes.
- l'altération de la personnalité avec un blocage de la fonction de filtration, de la fonction libidinale et de la fonction de présence. Le blessé ne sait plus ce qui est dangereux ou non. Ses relations avec les autres se complexifient et le sentiment de ne plus faire partie du monde l'envahit.
- des symptômes non spécifiques : anxiété, addictions, asthénie physique, psychique et sexuelle, syndromes psychonévrotiques (rituels obsessionnels, phobies,...)



## Aides majeures au-delà de la psychothérapie et des médicaments

- Les amis, pont entre le monde d'avant et celui d'après, pont entre la sphère privée et l'extérieur.
- Les aumôniers « médecin sans avoir d'ordonnance et de dossier médical » avec Padre Pascal.
- Le bien-être physique, prendre soin de soi, par les massages par exemple.
- S'exprimer à travers une œuvre, se trouver une passion, un hobby pour « se réinventer ».
- Les autres blessés. L'échange entre blessés fait toucher du doigt l'humanité. Ce lien fait vivre avec les activités collectives, les moments de paroles et les communions de prières pour les autres blessés.
- Une réorientation professionnelle portant des « germes de résilience ».
- Un « réseau médico-psychologique et associatif » afin de créer une confiance de groupe.
- L'animal, avec lequel une communication peut s'établir par les émotions. Le blessé peut se reconnecter à lui-même en se connectant à l'animal et à la nature

Les Rencontres de l'Abbaye de Sénanque mettent en œuvre toutes ces aides pour les participants.

## Les premières rencontres de l'Abbaye de Sénanque

L'association InvaincuS a accueilli en Septembre 2021, à Gordes, un groupe de militaires ou vétérans souffrant de Stress Post Traumatique. Ils ont participé à une semaine d'immersion autour du lien « **Abeille – Homme – SSPT – Santé** ».

Les abeilles et les militaires partagent des valeurs communes : travail en équipe, sacrifice, générosité, sens de l'effort, ... Les abeilles s'activent à créer la vie autour d'elle grâce à la pollinisation. Une belle image pour des êtres en reconstruction. Les blessés aspirent à plus d'équilibre, plus de sérénité, une vie plus saine et plus en adéquation avec la nature, la famille, l'essentiel. Le parallèle entre les militaires blessés et les abeilles se fait donc naturellement.

Dans le cadre majestueux et apaisant du Luberon, l'abbaye est un havre de paix et de recueillement propice à l'immersion. Les moines cisterciens résident dans l'abbaye depuis le XI<sup>ème</sup> siècle. Ils pratiquent depuis plusieurs années l'apiculture et possèdent 40 ruches.



Le fil rouge est la découverte de l'apiculture dans le respect de l'abeille et l'utilisation des produits apicoles par un apiculteur professionnel local.

**« La blessure psychique est comme un jardin secret que le patient décide ou non de faire visiter à des invités sélectionnés »** Dr Roullière-Le Lidec.

L'association InvaincuS a su mobiliser de nombreux intervenants et propose au groupe, un programme riche et varié (travaux sur les ruches, confection de produits naturels, relaxation, massages, cercles d'échange, partage avec les moines, ...).

Un groupe de thérapeutes est à disposition des blessés pour **se réapproprier « leur corps souffrant »** : ostéopathe, socio-esthéticienne, médecine chinoise,...

Un aumônier militaire nous honore de sa présence à chaque session pour établir un pont entre l'armée, les blessés et les moines. Il est en mesure de faire face aux éventuelles « blessures spirituelles » évoquées par le Dr Roullière-Le Lidec. Ces rencontres permettent la résilience en créant du lien entre frères d'armes ayant vécu la même catégorie de blessures et avec l'équipe de thérapeutes dans un milieu calme et sain.

## Les retours de la 1ère édition des Rencontres de l'Abbaye de Sénanque

Le premier stage des Rencontres de l'abbaye de Sénanque s'est terminé en Septembre 2021 sur une note très positive, tant pour les blessés que pour les thérapeutes et l'équipe de l'association.

Le témoignage de Milos dans le livre d'Or résume l'atmosphère qui règne entre blessés et l'importance de pratiquer une activité que l'on aime. Se concentrer sur les abeilles entourés de frères d'armes, sans jugement, fait tomber les murs: Il déclare "**je peux accepter de ne pas aller bien** .»

Nous pourrions penser que la période de 5 jours est trop courte mais Loïc nous confie qu'"**après trois jours, je suis détendu et rempli de joie.**"

Lara, praticienne en médecine traditionnelle chinoise est convaincue que "**Les effets sont beaucoup plus grands que ce que l'on croit et voit [...] Merci aux InvaincuS qui m'ont permis d'amplifier mon cœur par leurs énergies puissantes dues à des expériences uniques de vie.**"

François nous permet de conclure: "**Nous sommes unis comme une famille, ce stage apporte beaucoup [...] je me sens fier d'être un InvaincuS et même d'être blessé**".

Les 6 blessés de la première édition ont déjà répondu présents pour la 2ème partie des Rencontres de l'Abbaye de Sénanque en Mars 2022.

Chacun d'entre eux parrainera un nouveau blessé InvaincuS afin de l'accompagner sur le chemin de la reconstruction par l'apiculture.



## La deuxième édition des rencontres de l'Abbaye de Sénanque

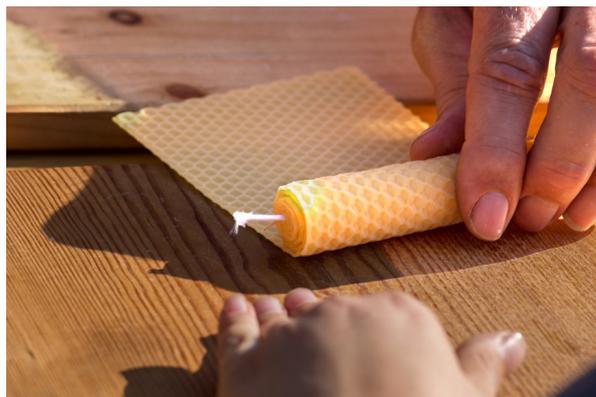
Fin mars, 12 blessés psychiques se retrouveront à l'Abbaye de Sénanque pour la deuxième édition. L'initiation à l'apiculture se poursuivra par différents ateliers dont un spécialisé sur le miel et un sur la cire d'abeille.

Maintenir un lien physique entre les six blessés, établir un bilan depuis septembre 2021 et échanger entre blessés sont les clefs indispensables à la reconstruction.

Six autres blessés seront parrainés par les six premiers. Ce parrainage permettra de construire une chaîne d'entraide qui continuera à vivre en dehors des stages.

Binommer les blessés créera un climat d'entraide et prouvera par les actes qu'ils sont utiles les uns aux autres.

Dans le même but, des ateliers d'initiation aux massages au miel seront proposés par une socio-esthéticienne. Soulager des tensions musculaires, être capable de se faire confiance et de faire confiance aux autres sont des objectifs que l'on peut atteindre par le massage.



# Ils soutiennent les InvaincuS

## Les Armées

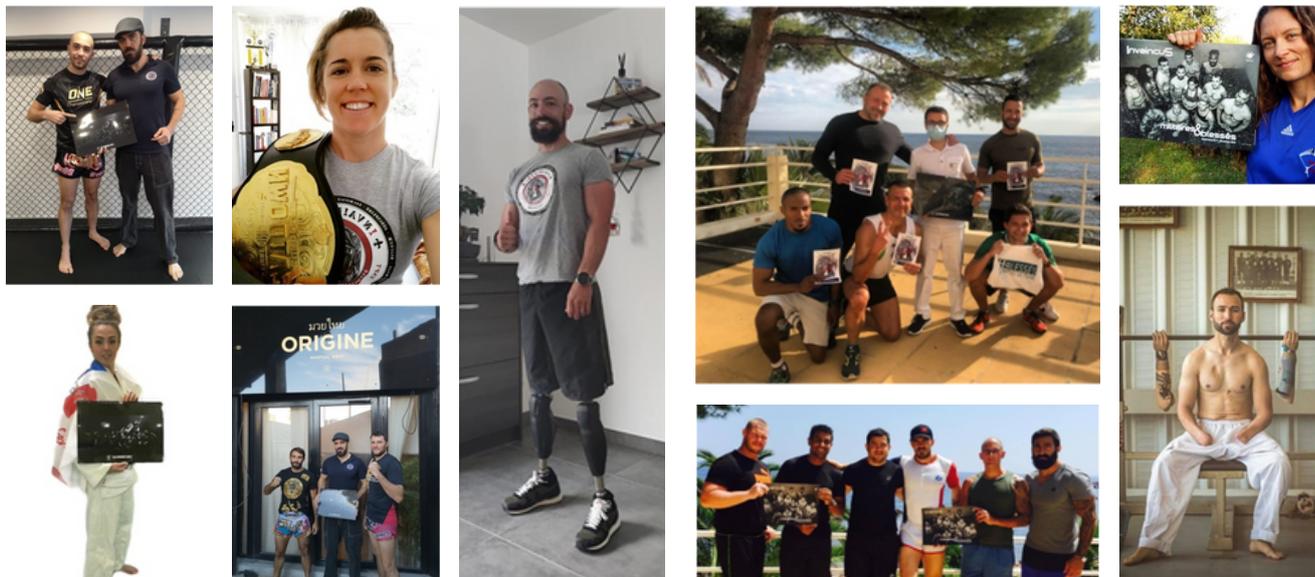
L'association InvaincuS, ne faisant pas de distinction entre les blessés des différentes Armées, a su rassembler autour de valeurs dépassant le cadre de l'uniforme.

Ici, un détachement de fusiliers commandos au Niger pose pour les InvaincuS. Mais aussi le CPA10, la Brigade Motorisée de Gendarmerie, la MASA et l'UNP130 Marseille.



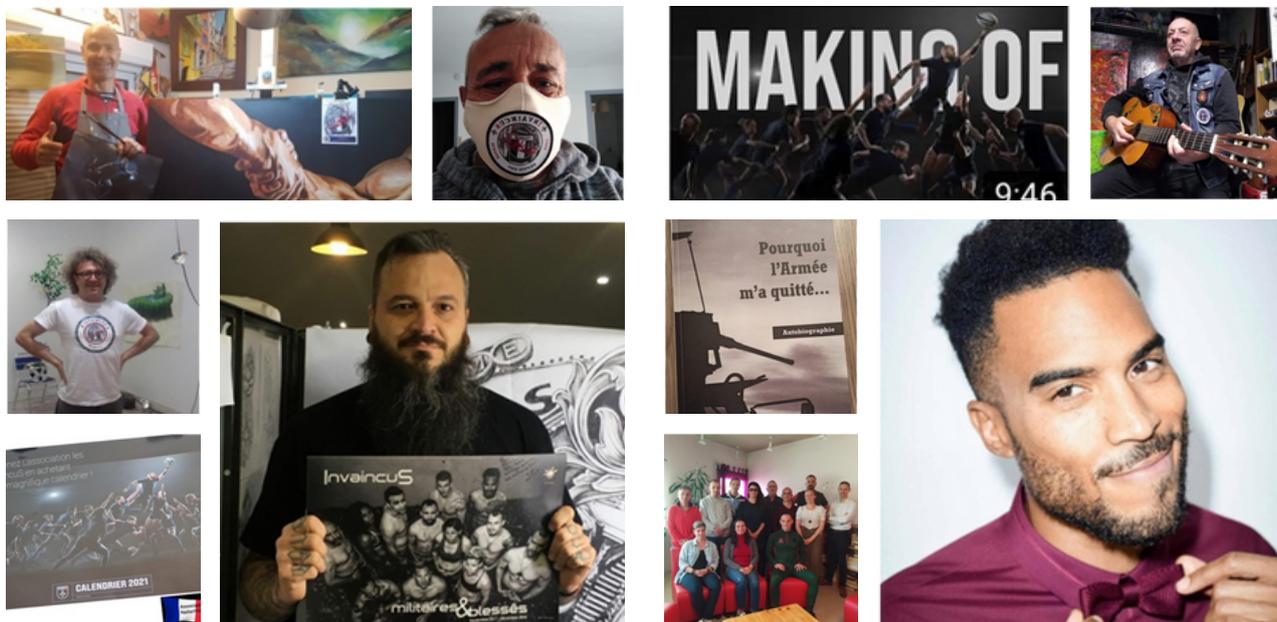
## Les Sportifs

En équipe et en individuel, sportifs valides et invalides, clubs et champions, nombreux sont ceux qui ont montré leur soutien aux blessés militaires et aux InvaincuS. Certains ont donné de leur personne en posant sur le calendrier des InvaincuS comme Jonathan HAMOU et Cyrille CHABOUNE, athlètes handisport, Eva DOURTHE en MMA, Laurent SEMPERE, Wesley FOFANA, Agathe, Lise, Sandra, Léa et Marion, joueurs et joueuses de rugby, Marcel Chayard un grand dans le monde du BodyBuiding, Laurent CARRERE, Thibaut ARIAS et Dimitri MASSON en Muay Thai, Déborah FERRAND en parachutisme, Ornella PEREIRA en judo/MMA, Marian et Romain du CERS, Jean Michel DIGNE en kickboxing et Gérald MOINDRANZE en Krav Maga



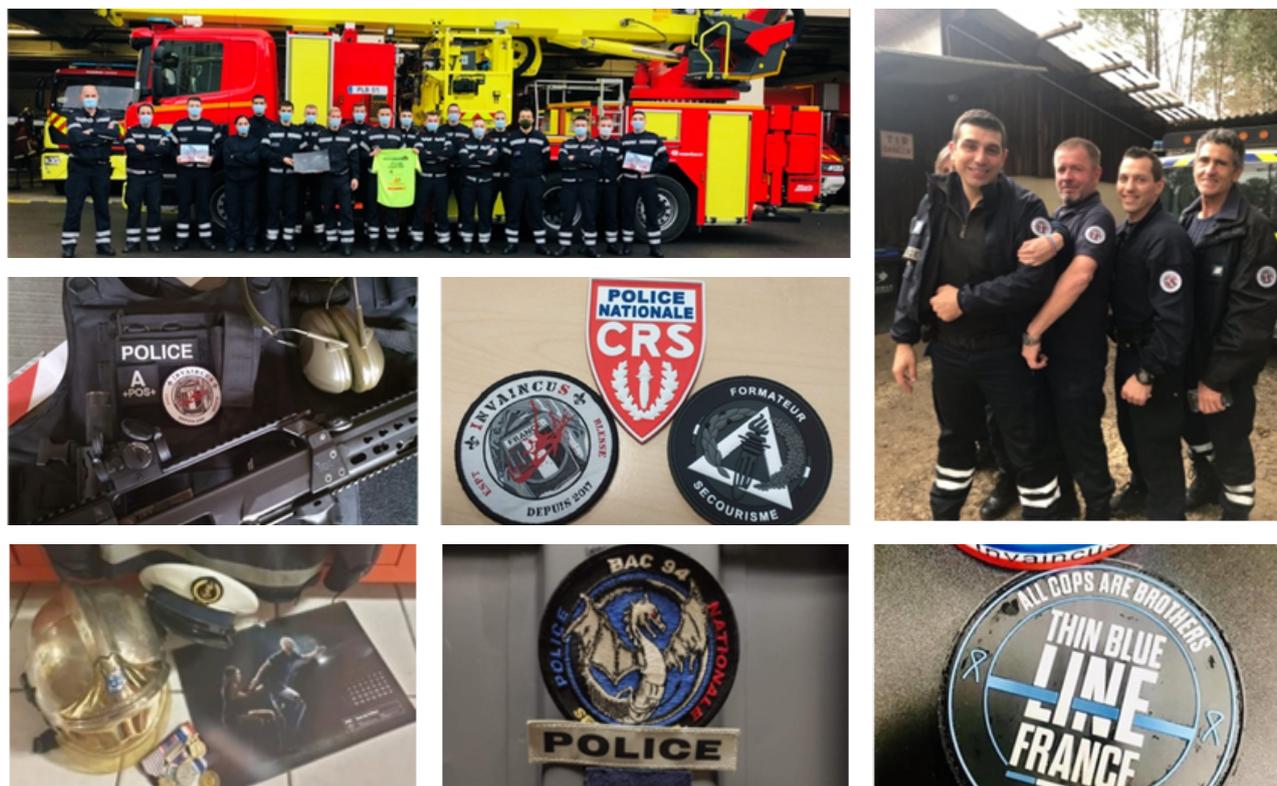
## Les Artistes

Soutien d'artistes au grand coeur avec Fabrice MOUGEL, Jean Louis MARTINEZ (poète et dessinateur du logo), Bison Bleu dont Nicolas AUNE (image du calendrier des blessés 2021), Loïc ANGOLE (modèle photo), Philippe Turc de Venosc, l'association Nail Art France avec Cécilia GIMENEZ, Aurélien DHAUSSY (auteur), John Le Fox (tatoueur) et Cheyenne CARRON (entre autre réalisatrice de films).



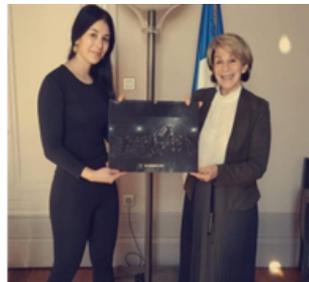
## Les Pompiers et la Police

Nos "Sentinelles de la Nation" (pour reprendre l'expression d'un ami) dont les Marins Pompiers de Marseille.



## Les Elus et les Autorités

Du Général VIDAUD de la STAT Satory à madame la Maire de Montauban et Ambre, en passant par le Général commandant le GBGM, le colonel KALADJIAN commandant la BA702 Avord, le Colonel JABOT commandant la BA107 Villacoubley, l'escadron de protection d'Avord avec Frédéric PETIT et l'Escadron de Transformation Rafale 3/4 "Aquitaine". Les Hôpitaux d'Instruction des Armées Lavéran et Robert Picqué soutiennent nos actions.

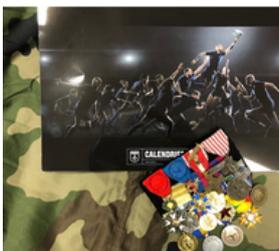


soutenir les militaires blessés en service et les  
Invaincus ! 🇫🇷  
Offrez-vous le calendrier et le patch pour Noël  
sur [www.association-invaincus.fr](http://www.association-invaincus.fr)



## Les Personnalités locales

Hétérocytes mais pas moins engagés aux cotés de nos blessés, nos soutiens locaux vont de Marius de Marius Team Combat au Frère Marie de l'Abbaye de Lérins, en passant par Cyril LIM (Lim Training), le Padre Pascal de Laveran, Luc VENTER, la Team Wounded Warrior, Léa de SkyRock PLM, ManoJ SHRESTHA qui a posé pour le calendrier 2021, l'association SOFT ONG et ANOPEX avec le délégué départemental 13



# Témoignage

---

«Blessé en 2013 sur le chemin d'un entraînement de parachutisme militaire lorsque ma moto s'écrase dans une camionnette me barrant la route. Je me suis vu mourir, allongé au sol et incapable de bouger. J'ai senti les os de mon corps brisés, la fuite de mon énergie jusqu'à entrer dans un profond sommeil avant que l'hélicoptère arrive.

Echappant de peu à la mort, je me sentais étranger dans un corps meurtri. Les regards et les attitudes des gens me renvoyaient l'image d'un handicapé, d'une personne fragile. J'avais honte et je m'isolais pour me reconstruire physiquement.

**Bien sur, le corps finit par se reconstruire partiellement mais à l'intérieur c'est la chute libre. Celle d'une vie privée de sa substance.**

Tout a commencé une nuit où les infirmières m'ont raccompagné sur mon lit d'hôpital alors que je rampais sur le sol de ma chambre. Des scènes me hantent encore la nuit, mêlant certaines missions en opération extérieure et des scènes de l'accident. L'hypervigilance, les insomnies, l'hyperémotivité, l'isolement, ... le diagnostic était évident, je découvrais l'Etat de Stress Post Traumatique.

Comme beaucoup de nos frères d'armes blessés dans leur âme, je ne comprenais pas ce qu'il m'arrivait. Pourquoi des années après, je rêve de ces missions? Pourquoi suis-je devenu si sensible à tous ces stimuli extérieurs? Jusqu'à me demander pourquoi ne suis-je pas mort ?

Alors comment un soldat blessé peut-il s'en sortir?

Mon seul refuge était l'hôpital militaire avec mes frères d'armes blessés de la Légion Etrangère et le personnel soignant.

Une solidarité s'est créée naturellement entre nous et nous avons échangé des informations utiles notamment sur les stages sportifs entre blessés au contact de la nature.

Ces stages, encadrés par des personnes qualifiées, m'ont aidé à puiser au fond de moi les ressources nécessaires pour vivre avec mon nouveau corps et ma nouvelle personnalité.

Voilà pourquoi, je veux offrir cette chance à mes frères d'armes blessés en récoltant des fonds pour financer un stage, conçu par des blessés, au travers d'un calendrier mettant l'accent sur les valeurs pour lesquelles nous étions prêts à donner notre vie.»

Sergent-chef BREISSAN Sébastien

Président des InvaincuS

Blessé physique et psychique

# Extraits

---

## De la Commission de la Défense nationale des Forces armées :

**« Le Ministère des Armées communique sur le nombre de morts...en revanche... les armées ne communiquent pas sur le nombre de blessés. Nous avons du mal à appréhender l'importance du phénomène ».**

M Furst député du Bas Rhin à l'Assemblée nationale en 2019

*« Je dois vous dire que nous avons collecté beaucoup de chiffres mais ceux-ci sont difficiles à consolider pour réaliser une synthèse simple et cohérente. Chaque entité tient en effet une comptabilité qui lui est propre »* Mme Trastour-Isnart , mission d'information sur le suivi des blessés.

Déjà en 2014, les rapporteurs de la mission d'information sur les blessés « s'étaient heurté à la difficulté, voire à l'impossibilité, d'obtenir des données centralisées satisfaisantes en matière de nombre de blessés » (Commission de la Défense nationale des Forces armées n°2247 du 18/09/2019)

Aussi, « les chiffres communiqués se concentrent sur la blessure de guerre », « or, la blessure de guerre elle-même ne fait l'objet d'aucune définition législative ou réglementaire ». « L'Etat-major des armées confirme qu'il n'existe pas de définition générique et partagée de ce qu'est un blessé militaire » (Commission de la Défense nationale des forces armées n°2247 du 18/09//2019)

Le chiffre qui nous semble le plus pertinent est tiré du « Bilan social 2018 du ministère des Armées » selon les DAPIAS (déclaration d'accident présumé imputable au service):

**2051 blessés en service en 2017 toutes armées avec en moyenne 25 jours d'interruption temporaire de travail, c'est-à-dire les blessures les plus sérieuses.**

Pourtant, si l'on lit les réponses de la Direction Générale de la Gendarmerie nationale (DGGN) aux rapporteurs, en 2017 nous lisons 7212 blessés dont 4222 en mission et 2990 en service. (source : CDNFA 2247 page 26)

Enfin, « la blessure en Opex tend à occulter les autres contextes ». « Seuls les décès mettent tristement en lumière la dangerosité des activités quotidiennes des militaires dont la vocation est de se tenir prêts à intervenir sur ordre à tout moment et donc de s'y préparer en permanence. Il n'est que de citer le sous-marin Minerve disparu en 1968 et retrouvé en 2019, l'accident aérien d'Albacete en 2015, le crash d'hélicoptères de l'ALAT en 2018 ou celui du mirage dans le Jura en 2019. Autant de morts et de blessés qui n'évoluaient pas en Opex mais se trouvaient bien au service de leur pays au moment du drame. » Nous pourrions rajouter les environnements aussi dangereux que les opex comme l'opération Harpie de lutte contre l'orpaillage illégal en Guyane, les interventions des militaires de la BSPP qui font l'objet d'une agression par jour.

Les InvaincuS considèrent que toute personne ayant souscrit un engagement au service de la France et se retrouvant blessé durant son contrat mérite d'être soutenu par l'association. Sa blessure peut survenir en Opération extérieure, intérieure, en repos ou en permission. Nous sommes militaires 24 heures sur 24 durant notre contrat, il ne sera pas fait de distinction dans l'aide que nous pourrons apporter.

# Les mécènes 2021

---



[www.anopex.org](http://www.anopex.org) Association Nationale des participants aux Opérations EXTérieures  
[www.limtraining.com](http://www.limtraining.com) et Crossfit Ascension à Aix en Provence (13)  
[www.onac-vg.fr](http://www.onac-vg.fr) pour les actions de solidarité et de mémoire  
[www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com) collectif de graphistes à Marseille (13)



[www.sferemtc.fr](http://www.sferemtc.fr) Société Française d'Etude et Recherche en Energétique  
[www.fosa.fr](http://www.fosa.fr) Fondation des œuvres sociales de l'Air  
[www.crossfit-g-steel.com](http://www.crossfit-g-steel.com) à Saran (45)



Section Technique de l'Armée de Terre, à Versailles (78)  
Groupement Blindé de Gendarmerie Mobile, à Satory (78)  
Une Pensée à l'Envers, fleuriste à Sausset-les-pins (13)  
Synergie Pro, à Aix-les-Milles (13)

# Contact

---

Vous souhaitez participer au financement ?

**Contactez Sébastien BREISSAN par mail à l'adresse [associationinvaincus@gmail.com](mailto:associationinvaincus@gmail.com)**

Pour faire un don, rendez-vous sur notre site internet [www.association-invaincus.fr](http://www.association-invaincus.fr)

Pour voir notre actualité, rejoignez-nous sur les réseaux sociaux [@associationinvaincus](https://www.instagram.com/associationinvaincus)

