



**PROGRAMME DETAILLE**  
(Article L 6353-8 du Code du Travail)  
**Dans les profondeurs du système crano-sacré**



## Prérequis

La formation « Dans les profondeurs du système crano-sacré » s'adresse aux ostéopathes diplômés et aux étudiants de 5<sup>ème</sup> année en école d'ostéopathie pour les professionnels de la santé.

## Présentation

Passionné par l'approche crano-sacrée dès ma formation initiale et ayant approfondi ma réflexion et mon approche pratique à ce niveau je vous propose deux journées autour de ce thème.

Nous irons revisiter l'anatomie de l'ensemble du système crano-sacré jusqu'au plus profond parallèlement à une prise en charge ostéopathique des structures composant ce système.

Nous aborderons pour commencer le niveau dure-mérien (pachyméninges) dans toutes ses dimensions (base, voute, faux tentes et axe longitudinal). Nous plongerons ensuite plus profondément en abordant le niveau leptoméningé (arachnoïde et pie-mère) et plus particulièrement la notion de « Force de Traction Médullaires » (FTM).

Enfin tout ce système assimilable à une structure liquidienne de la superficie jusqu'au plus profond subit lors de traumatismes des contraintes allant perturber son bon équilibre. Nous irons le travailler dans cette dimension pour chercher à « déprogrammer l'onde liquidienne traumatique » ainsi que « l'onde compressive traumatique ». Ce travail sera aussi extrapolable à l'ensemble de la structure corporelle.

Ces découvertes techniques vous seront présentées avec le souci d'une utilisation immédiate en cabinet : intégration dans votre « rituel » de test, application dans le traitement et ce, de façon adaptée à toutes les populations de patients et une multitude de contextes curatifs ou préventifs.

## Durée

2 journées de formation

- Le vendredi 19 mai 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
- Le samedi 20 mai 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H

Soit 16 heures de formation.

## Objectifs

Cette formation est essentiellement pratique.

L'exigence première du formateur est une proposition de pratiques techniques de tests et de corrections, mêlées à un échange et une réflexion ostéopathique clinique, intégrables immédiatement dans le quotidien en cabinet

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Maîtriser les principes théoriques des 3 approches
- Différencier les niveaux palpatoires surtout entre tissu méningé et tissu neurologiques
- Maîtriser les enchaînements protocolaires des approches (test + traitement)
- Déterminer quelle approche sera la plus pertinente selon le cas clinique rencontré en cabinet.

## Délais et modalités

La session de formation débute le vendredi 19 mai 2023 à 8H30. Les modalités d'accès à la formation tiennent compte des différentes formalités administratives indiquées sur le bulletin d'inscription et du règlement du solde des formations, afin d'être accessible dans un temps minimum de 1 jours avant le début de l'action de formation.

## Programme détaillé

### Vendredi 19 mai 2023 – matin – Jean-François Thiriot

- Abord théorique du système dure-mérien (pachyméninges)
- Test de la dure-mère intégré dans la routine générale des tests ostéopathiques
- Description et pratique « de dérouler » technique sur l'ensemble de la dure-mère (voute, base, faux, tentes, 3 portions axiales)

### Vendredi 19 mai 2023 – après-midi – Jean-François Thiriot

- Description et pratique (suite) sur l'ensemble de la dure-mère (voute, base, faux, tentes, 3 portions axiales)
- Abord au fil de la journée des indications

### Samedi 20 mai 2023 – matin – Jean-François Thiriot

- Abord théorique du système leptoméningé (arachnoïde / pie-mère) et des notions de Force de Traction Médullaire (FTM)
- Indications

- Description et pratique « de dérouler technique » sur les leptoméninges et la FTM

### **Samedi 20 mai 2023 – après-midi – Jean-François Thiriot**

- Abord théorique et conceptualisation 3D de l'onde liquidienne traumatique
- Indications
- Pratique : recherche et « déprogrammation » de cette onde traumatique sur le système crania-sacré

## **Moyens pédagogiques d'encadrement**

La formation est organisée pour un maximum de 14 stagiaires.

Dans cette formation, l'accent est mis sur la personnalisation de l'accompagnement des étudiants afin de permettre à chacun d'acquérir les objectifs cités ci-dessus.

Modalités pédagogiques spécifiques du cours.

Les moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont ceux de l'établissement de formation Eurostéo : salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'ostéopathie équipées de tableaux, de supports audiovisuels (vidéo projecteurs) et de tables de pratiques (une table pour deux apprenants).

Le matériel pédagogique de l'établissement (os périphériques, crânes pleins et éclatés, colonnes vertébrales ...) est mis à disposition des stagiaires.

## **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats**

Une feuille de présence est remplie chaque demi-journée par le formateur pour attester de la présence des stagiaires.

Une évaluation des connaissances et compétences acquises est réalisée à l'issue de l'action de formation. Un questionnaire est rempli par le formateur pour apprécier les acquis de chacun des stagiaires lors de la formation.

L'attestation de suivi et de validation de la formation est conditionnée par la présence aux cours qui est obligatoire et par la validation de l'acquisition de connaissances par les formateurs.

## **Évaluation de l'organisme de formation**

En fin de formation, les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur... à chaud.

3 mois après la formation, dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation suivie.

---

**Personne en charge de la formation :**  
**Dans les profondeurs du système crania-sacré**

---

## **Jean-François THIRIOT, Ostéopathe DO**

Diplômé d'Eurostéo en 2008, Kinésithérapeute DE (1998), Master 1 en STAPS (1994), Licencié en pédagogie de l'adulte (2018). Il exerce son activité d'ostéopathe exclusif en cabinet libéral depuis 2008 à Marseille et Aubagne. Il fait partie de l'équipe pédagogique comme formateur au sein de l'École d'ostéopathie Eurostéo (Meyreuil, 13) et intervient comme vacataire au sein de la maternité et en pédiatrie à l'Hôpital d'Aubagne (13)