

PROGRAMME DETAILLE
(Article L 6353-8 du Code du Travail)
Ostéopathie du sport chez l'amateur et en haut niveau

Prérequis

La formation « Ostéopathie du sport chez l'amateur et en haut niveau » s'adresse aux ostéopathes diplômés et aux étudiants de 5ème année en école d'ostéopathie pour les professionnels de la santé.

Présentation

L'ostéopathe du sport est devenu un professionnel de santé incontournable dont le but est de prévenir ou de traiter les pathologies spécifiques liées à la pratique sportive. Au sein de l'équipe médicale (médecin, kinésithérapeute, podologue, etc.), l'ostéopathe du sport intervient avant, pendant et après les entraînements sportifs ou les compétitions. Il participe à la prévention et à la prise en charge des blessés pour optimiser les performances de l'équipe ou du sportif.

Que vous soyez un ostéopathe diplômé universitaire en ostéopathie du sport ou pas, cette formation permettra au stagiaire d'acquérir des compétences spécifiques propres à favoriser son insertion professionnelle dans les clubs de sport amateurs ou professionnels, ou simplement à aborder des sportifs en cabinet libéral.

Durée

2 journées de formation

- Vendredi 23 juin 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
- Samedi 24 juin 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H

Soit 16 heures de formation.

Objectifs

Cette formation est essentiellement pratique.

L'exigence première du formateur est une proposition de pratiques techniques de tests et de corrections, mêlées à un échange et une réflexion ostéopathique clinique, intégrables immédiatement dans le quotidien en cabinet.

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Améliorer les techniques de base et s'adapter aux pathologies rencontrées dans le domaine du sport,
- Mettre en place un examen général en ostéopathie du sport compatible avec toutes les disciplines sportives,
- Acquérir des techniques spécifiques de terrain en ostéopathie du sport,
- Comprendre l'importance de l'alimentation et du psychologique chez le sportif.
- Optimiser la forme du patient en vue de la performance.

Délais et modalités

La session de formation débute le vendredi 23 juin 2023 à 8H30. Les modalités d'accès à la formation tiennent compte des différentes formalités administratives indiquées sur le bulletin d'inscription et du règlement du solde des formations, afin d'être accessible dans un temps minimum de 1 jours avant le début de l'action de formation.

Programme détaillé

Vendredi 23 juin 2023 – matin : Thierry Liévois

Présentation : Ostéopathe du Sport une véritable spécificité.

- Histoire de l'ostéopathie du sport en France.
- Ostéopathie du sport une compétence spécifique avec le diplôme Universitaire en Ostéopathie du Sport.

Examen postural adapté du sportif

- Chaîne montante, descendante, mixte.
- Analyse posturale, bilan et indications : podologie, orthoptie, dentiste, ostéopathie.
- Pratique et présentation de cas.
- La place de l'ostéopathe au sein d'une équipe médicale.
- Prise en charge du sportif.
- Suivi longitudinal ou ponctuel.
- Suivi psychologique à destination de l'ostéopathe.

Vendredi 23 juin 2023 – après-midi : Thierry Liévois

Pathologies spécifiques du sport et traitement ostéopathique

- Les techniques de traitement ostéopathique, ostéoarticulaires des membres supérieurs et inférieur ; bassin et colonne.
- Les techniques ligamentaires et capsulaires, fasciales de TDF (Thérapie des Dysfonctionnements Fasciaux) basé sur les travaux du Dr Typaldos, fonctionnelles, cranio-sacrées adaptées, seront étudiées en fonction des zones et des pathologies.

- Les techniques d'étirement des attaches dure-mériennes.
- *Bassin - Membre inférieur* :
 - Pubalgie – psoïte (traitement combiné du psoas : Jones, myotensif, pompage)
 - Conflit antérieur de hanche

Samedi 24 juin 2023 – matin : Thierry Liévois

Pathologies spécifiques du sport et traitement ostéopathique (suite)

- Syndrome de l'essuie-glace.
- Entorse de genou.
- Les entorses de cheville.
- Tendinite achilléenne - syndrome de la queue du talus.

Samedi 24 juin 2023 – après-midi : Thierry Liévois

Colonne - Membre supérieur :

- Epaule, les tendinites et les douleurs projetées.
- Coude - poignet : épicondylite - tendinites.
- La membrane interosseuse de l'avant-bras = une zone incontournable.

Abord de l'acidose et conseils alimentaires pouvant améliorer l'état général du sportif

Propositions d'optimisation de la performance du sportif en ostéopathie

En fonction de l'intégration gestuelles des exercices pratiques des techniques ostéopathiques le plan peut être quelque peu modifié

Moyens pédagogiques d'encadrement

La formation est organisée pour un maximum de 22 stagiaires.

Dans cette formation, l'accent est mis sur la personnalisation de l'accompagnement des étudiants afin de permettre à chacun d'acquérir les objectifs cités ci-dessus.

Les moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont ceux de l'établissement de formation Eurostéo : salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'Ostéopathie équipées de tableaux, de supports audiovisuels (Vidéo projecteurs) et de tables de pratiques (une table pour deux apprenants).

Le matériel pédagogique de l'établissement (os périphériques, crânes pleins et éclatés, colonnes vertébrales ...) est mis à disposition des stagiaires.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

Une feuille de présence est remplie chaque demi-journée par le formateur pour attester de la présence des stagiaires.

Une évaluation des connaissances et compétences acquise est réalisée à l'issue de l'action de formation. Un questionnaire est rempli par le formateur pour apprécier les acquis de chacun des stagiaires lors de la formation.

L'attestation de suivi et de validation de la formation est conditionnée par la présence aux cours qui est obligatoire et par la validation de l'acquisition de connaissances par les formateurs.

Évaluation de l'organisme de formation

En fin de formation, les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)... à chaud.

3 mois après la formation, dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation suivie.

Personne en charge de la formation :
Ostéopathie du sport chez l'amateur et en haut niveau

Thierry LIEVOIS Ostéopathe D.O

- Master 1 en Sciences de l'Education et de l'Ingénierie de la Formation Lille 1.
- Diplôme Universitaire Clinique en Thérapeutique Occlusodontique et Ostéopathique à Lille 2.
- Enseignant et Membre de l'équipe pédagogique du Diplôme Universitaire en ostéopathie du Sport de l'Université d'Avignon depuis 2011.
- Membre fondateur du Syndicat National des Ostéopathes du Sport.
- Fondateur et Directeur de ISO Lille, Directeur de ISO Lille de 2003 à 2009.
- Auteur de trois livres : « les manipulations ostéopathiques de la colonne vertébrale » en 1999 aux éditions De Verlaque, et « l'anneau pelvien » en 2005 aux éditions Elsevier, Thérapie des Dysfonctionnements Fasciaux aux éditions Sully en 2021.