PROGRAMME DETAILLE
(Article L 6353-8 du Code du Travail)
Allaitement maternel ; prévenir et traiter les difficultés

Prérequis

La formation « Allaitement maternel ; prévenir et traiter les difficultés » s'adresse aux ostéopathes diplômés et aux étudiants de 5^{ème} année en école d'ostéopathie pour les professionnels de la santé ainsi qu'à tous les professionnels de santé exerçant dans le domaine de la périnatalité (puéricultrices, auxiliaires puéricultrices, orthophonistes, sage-femme).

Présentation

L'une des premières causes de sevrage anticipé est la douleur de la mère au cours de l'allaitement. Quelle que soit l'étiologie de la douleur, bien souvent, la solution proposée par les professionnels de santé ou trouvée par les mères est le sevrage. Comment reconnaître les étiologies des douleurs liées à l'allaitement ?

Comment les prendre en charge et les traiter rapidement tout en favorisant le maintien de l'allaitement ? Comment soutenir efficacement les mères ? Cette formation a pour objectif de proposer des solutions pour accompagner ses mamans dans le processus d'allaitement.

Durée

2 journées de formation

- Le 29 mai 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
- Le 30 mai 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H

Soit 15 heures de formation.

Objectifs

Cette formation est essentiellement pratique.

A l'issue de cette formation, le stagiaire :

- A acquis une méthodologie pour identifier les différentes problématiques de l'allaitement :
 - Problématiques liées à l'enfant
 - Problématiques liées à la mère,
- Est capable mettre en place des remédiations diverses et adaptées à ces problématiques.

Délais et modalités

La session de formation débute le lundi 29 mai 2023 à 8H30. Les modalités d'accès à la formation tiennent compte des différentes formalités administratives indiquées sur le bulletin d'inscription et du règlement du solde des formations, afin d'être accessible dans un temps minimum de 1 jours avant le début de l'action de formation.

Programme détaillé

Le lundi 29 mai 2023 – matin – Céline Dalla Lana

- Thème 1 : Physiologie de la lactation.
- Thème 2 : Implications pratiques des connaissances anatomo-physiologiques.

Le lundi 29 mai 2023 – après-midi – Céline Dalla Lana

- Thème 1 : Les douleurs de type aréolo-mamelonnaires, leurs causes, la prise en charge et les moyens de prévention.
- Thème 2 : Développer les compétences quant à l'observation de la tétée.

Le mardi 30 mai 2023 – matin – Céline Dalla Lana

- Thème 1 : Reconnaître et accompagner les principaux troubles de la succion ankyloglossie, plagiocéphalie, torticolis...
- Thème 2 : Mise en applications des connaissances.

Le mardi 30 mai 2023 – après-midi – Céline Dalla Lana

- Thème 1 : Prévenir et prendre en charge les mastites et abcès.
- Thème 2 : Cas cliniques et analyse des pratiques.

Moyens pédagogiques d'encadrement

La formation est organisée pour un maximum de 20 stagiaires.

Dans cette formation, l'accent est mis sur la personnalisation de l'accompagnement des étudiants afin de permettre à chacun d'acquérir les objectifs cités ci-dessus.

Les moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont ceux de l'établissement de formation Eurostéo : salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'Ostéopathie équipées de tableaux, de supports audiovisuels (Vidéo projecteurs) et de tables de pratiques (une table pour deux apprenants).

Le matériel pédagogique de l'établissement (os périphériques, crânes pleins et éclatés, colonnes vertébrales ...) est mis à disposition des stagiaires.

En fonction du nombre de stagiaires, les formateurs peuvent être secondés par des membres de l'équipe pédagogique d'Eurostéo (1 assistant au-delà de 14 stagiaires) pour l'animation des temps pratiques.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

Une feuille de présence est remplie chaque demi-journée par le formateur pour attester de la présence des stagiaires.

Une évaluation des connaissances et compétences acquise est réalisée à l'issue de l'action de formation. Un questionnaire est rempli par le formateur pour apprécier les acquis de chacun des stagiaires lors de la formation.

L'attestation de suivi et de validation de la formation est conditionnée par la présence aux cours qui est obligatoire et par la validation de l'acquisition de connaissances par les formateurs.

Évaluation de l'organisme de formation

En fin de formation, les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)... à chaud.

3 mois après la formation, dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation suivie.

Personne en charge de la formation : Allaitement maternel : prévenir et traiter les difficultés

Céline DALLA LANA Sage-femme libérale

Diplômée de la faculté de médecine de Grenoble - 2000

Compétences particulières :

Consultante en lactation IBCLC (certifiée en 2010 et 2015)

Diplôme d'Études Supérieures Universitaires de gynécologie de prévention et contraception - Faculté de médecine de Marseille - 2015

Formatrice d'adulte :

- Formation de formateur en 2014 : Formation avec ABP consulting à Nice
- Formation « Prise de parole en public » en 2014 : Formation avec ABP consulting à Nice
- Formation de formateur médical avec GREEM (action DPC) de septembre à décembre 2015 en non présentiel Formation de formateur médical avec GREEM (action DPC) en janvier 2016 en présentiel

Exercice professionnel

Après l'obtention de mon diplôme j'ai exercé dans différentes maternités, publiques et privées (niveau I et IIa et IIb) dans différents services (salle d'accouchement, unité mère-enfant, service de grossesses pathologiques, consultations de grossesse et préparation à la naissance).

Forte de cette expérience variée, depuis 2001, j'exerce mon activité en secteur libéral.

Ce mode d'activité me permet d'accompagner les femmes, les couples et leurs enfants à long terme.

En effet, je pratique un accompagnement global de la maternité (sauf pour l'accouchement qui a lieu en maternité) et de la féminité (suivi gynécologique de prévention).

Après avoir accompagné les couples et leurs enfants dans leur parcours de maternité durant de nombreuses années, il est petit à petit devenu évident pour moi qu'il fallait pouvoir transmettre cette expérience aux professionnels médicaux et paramédicaux qui entourent la maternité. Après avoir écrit deux livres au sujet de l'allaitement maternel, j'ai suivi une formation de formateur.

Formation continue et spécialités :

Consultante en lactation IBCLC : Cette certification valide les connaissances et compétences spécifiques des consultants en lactation. Elle est destinée à des personnes qui possèdent déjà des connaissances, des compétences, une expérience pratique approfondie d'aide aux mères. Certification en 2010 ; recertification en 2015 et 2020 (en cours) Formation de « Biological Nurturing » : Cette formation est un complément à la certification IBCLC. Elle permet d'observer et de comprendre les positions optimales pour la libération de 20 réflexes primitifs néonataux comme stimulants de l'allaitement maternel. Ces réflexes sont un composant de l'allaitement instinctif-Biological Nurturing, une approche qui met en évidence les positions, les états d'éveil et les comportements spontanés de l'allaitement. Formation avec Suzanne Colson suivie en mai 2019.

Formation à la détection des freins restrictifs buccaux : formation avec Caroline Deville suivie en juin-juillet 2020

DESU de gynécologie de prévention et contraception : 2016.