



**PROGRAMME DETAILLE**  
(Article L 6353-8 du Code du Travail)  
**Accouchement et post partum**



### Prérequis

La formation « Accouchement et post partum » s'adresse aux ostéopathes diplômés et aux étudiants de 5ème année en école d'ostéopathie pour les professionnels de la santé.

### Présentation

Dans le monde actuel, l'accouchement, qu'il soit physiologique, déclenché, par césarienne, sous péridurale, instrumentalisée ou de toute autre façon de mettre au monde un enfant, est quelques fois bien loin de l'accouchement naturel et ne permet plus un retour à la physiologie. La prise en charge ostéopathique en post-partum devient alors une nécessité pour permettre ce retour à la physiologie.

La séance d'ostéopathie après l'accouchement permettra de dénouer toutes les tensions dues à la naissance, de réharmoniser l'ensemble du corps de la parturiente, de rééquilibrer les pressions, de permettre au corps de la maman de retrouver une physiologie ordinaire et de ressourcer les liens familiaux.

### Durée

3 journées de formation

- Le mercredi 3 mai 2023 de 9H à 13H et de 14H30 à 18H30
- Le jeudi 4 mai 2023 de 9H à 13H et de 14H30 à 18H30
- Le vendredi 5 mai 2023 de 9H à 13H et de 14H30 à 18H30

Soit 24 heures de cours.

### Objectifs

Cette formation est essentiellement pratique.

L'exigence première du formateur est une proposition de pratiques techniques de tests et de corrections, mêlées à un échange et une réflexion ostéopathique clinique, intégrables immédiatement dans le quotidien en cabinet.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De reconnaître et comprendre les dysfonctions spécifiques du bassin de l'accouchée, causées par les différents modes d'accouchement (voie basse spontanée, extractions instrumentales, césarienne)
- D'aider à l'établissement du lien mère-enfant,
- De tester et rééquilibrer le périnée avant la rééducation,
- De réaliser des techniques spécifiques sur les cicatrices,
- De préparer et stimuler le retour à l'équilibre des glandes mammaires lors de la lactation.

### Délais et modalités

La session de formation débute le mercredi 3 mai 2023 à 9H. Les modalités d'accès à la formation tiennent compte des différentes formalités administratives indiquées sur le bulletin d'inscription et du règlement du solde des formations, afin d'être accessible dans un temps minimum de 1 jours avant le début de l'action de formation.

### Programme détaillé

#### Mercredi 3 mai 2023 – matin - Elisa Boillot

- 8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation.
- 9h - 11h présentation rappel embryologie.
- 11h15 - 13h pratique tendon central pôle inférieur.

#### Mercredi 3 mai 2022 – après-midi - Elisa Boillot

- 14h30-16h30 théorie accouchement physiologique.
- 16h45-18h30 pratique tendon central décubitus/4 mains.

#### Judi 4 mai 2023 – matin - Elisa Boillot

- 9h-11h théorie accouchement médicalisé.
- 11h15-13h pratique vascularisation et séchage.

#### Judi 4 mai 2023 – après-midi - Elisa Boillot

- 14h30-16h30 théorie instrumentations.

- 16h45-18h pratique démonstration avec patiente invitée.

#### **Vendredi 5 mai 2023 – matin - Elisa Boillot**

- 9h-11h théorie version et césarienne.
- 11h15-13h pratique réorganisation viscérale.

#### **Vendredi 5 mai 2023 – après-midi - Elisa Boillot**

- 14h30-16h30 théorie allaitement et épisiotomie.
- 16h45-18h pratique glande mammaire.

### **Moyens pédagogiques d'encadrement**

La formation est organisée pour un maximum de 20 stagiaires.

Dans cette formation, l'accent est mis sur la personnalisation de l'accompagnement des stagiaires afin de permettre à chacun d'acquérir les objectifs cités ci-dessus.

L'exposition des bases anatomo-physiologiques ouvre sur la compréhension active des schémas dysfonctionnels. Les démonstrations pratiques précèdent la mise en place de training entre stagiaires. Une évaluation permanente de l'acquisition progressive des compétences est réalisée de façon informelle, afin d'adapter au mieux les modalités pédagogiques.

Les moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont ceux de l'établissement de formation Eurostéo : salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'ostéopathie équipées de tableaux, de supports audiovisuels (vidéo projecteurs) et de tables de pratiques (une table pour deux apprenants).

Le matériel pédagogique de l'établissement (os périphériques, crânes pleins et éclatés, colonnes vertébrales ...) est mis à disposition des stagiaires si nécessaire.

### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats**

Une feuille de présence est remplie chaque demi-journée par le formateur pour attester de la présence des stagiaires.

Une évaluation des connaissances et compétences acquise est réalisée à l'issue de l'action de formation. Un questionnaire est rempli par le formateur pour apprécier les acquis de chacun des stagiaires lors de la formation.

L'attestation de suivi et de validation de la formation est conditionnée par la présence aux cours qui est obligatoire et par la validation de l'acquisition de connaissances par les formateurs.

### **Évaluation de l'organisme de formation**

En fin de formation, les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)... à chaud.

3 mois après la formation, dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation suivie.

---

---

### **Personnes en charge de la formation Accouchement et post partum**

---

#### **ELISA BOILLOT, ostéopathe D.O. (ATSA 2005)**

Elle est actuellement installée comme ostéopathe exclusive, en libéral, à Lyon.

Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré et per-partum.

Elle est intervenue aux journées postuniversitaires des sage-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sage-femmes ; à l'école de sage-femmes de Lyon, dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femmes de Bourg-en-Bresse pour une master class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin, pour des sessions de formation sur la périnatalité.

Elle intervient également pour des formations en ostéopathie à Moscou, Rome, Bruxelles, etc.

Ancienne sage-femme D.E. (1998) Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.