

PROGRAMME DETAILLE (Article L 6353-8 du Code du Travail)

Techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension niveau 1

Prérequis

La formation « Techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension. » s'adresse aux ostéopathes diplômés et aux étudiants de 5ème année en école d'ostéopathie pour les professionnels de la santé.

Présentation

Lors de temps pratiques encadrés par deux formateurs, reliés à des présentations théoriques pertinentes, cette formation vous permettra d'aborder la totalité des articulations périphériques et du rachis. Ces techniques de « thrust » sans mise en tension et en décoaptation sont des techniques simples, confortables et précises s'appuyant sur la recherche du passage anatomique.

L'animation pédagogique est conforme aux valeurs ostéopathiques de bienveillance, de communication, d'accompagnement, de convivialité, et de respect du rythme, des attentes et des spécificités de chacun.

Durée

3 journées de formation

- Jeudi 20 avril 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
- Vendredi 21 avril 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H
- Samedi 22 avril 2023 de 8H30 à 12H30 et de 14H à 18H

Soit 24 heures de formation.

Objectifs

Cette formation est essentiellement pratique.

A l'issue de la formation le stagiaire :

- Sera capable de mettre en place des techniques structurelles adaptées aux diverses régions du corps et à différents publics
- Sera capable d'évaluer les indications et contre-indications de ces techniques dans le respect des tissus.
- Sera capable de mettre en application la notion de « passage anatomique »

Délais et modalités

La session de formation débute le jeudi 20 avril 2023 à 8H30. Les modalités d'accès à la formation tiennent compte des différentes formalités administratives indiquées sur le bulletin d'inscription et du règlement du solde des formations, afin d'être accessible dans un temps minimum de 1 jour avant le début de l'action de formation.

Programme détaillé

Jeudi 20 avril 2023 – matin – Jérôme Nourry – Michel Ciccotti

Accueil des participants : 8 h 30 - 9 h 00

Introduction :

- Pourquoi cette formation ?
- Organisation logistique de la formation.
- Présentation du déroulé de la formation.

Introduction théorique :

Les principes théoriques des techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension. Notion de passage anatomique, de thrust, de décoaptation.

Le thrust Introduction pratique :

- Les différents critères de mise en place du thrust ostéopathique.
- Éducatifs du thrust.
- Application pratique poignet médio tarse.

Passage anatomique C0 C1

Passage anatomique articulation acromio claviculaire

Jeudi 20 avril 2023 – après-midi – Jérôme Nourry – Michel Ciccotti

Flash théorique :

- Système fascial : propriétés et fonction mécanique du système fascial.
- Modes d'action tissulaires et neurologiques des techniques structurelles.
- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel du pied.

Arrière-pied :

- Tests globaux et spécifiques classiques de l'arrière-pied.
- Tests de l'articulation tibio-talienne et de l'articulation sous-talienne en décoaptation.

- Techniques de corrections de l'articulation tibio-talienne et de l'articulation sous-talienne.

Flash théorique :

- Concept d'amortissement des contraintes (physiologie de la marche appliquée au segment pied-jambe).
- Schéma du pied, amortissement, chaînes montantes.

Médio-pied :

- Test global classique du médio-pied.
- Test spécifique classique de chaque articulation du médio pied.
- Test en décoaptation de chaque articulation.
- Techniques de correction de chaque articulation du médio-pied : os en dysfonction supérieure.
- Techniques de correction de chaque articulation du médio-pied : os en dysfonction de rotation.
- Techniques de correction de chaque articulation du médio-pied : os en dysfonction inférieure.
- Adaptation de ces techniques aux os des rangées externes.

Flash théorique :

- Le bassin : présentation, principes, rappels anatomiques.
- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel du bassin, liens.

Le bassin :

- Éducatif pédagogique de l'ouverture de la pince sacro-iliaque.
- Mise en place des paramètres de la technique de correction d'ouverture bilatérale de la pince ilio-sacrée.

Évaluation formative : connaissances et compétences.

Temps de débat : avec le groupe de stagiaires à propos de la journée de formation.

Vendredi 21 avril 2023 – matin – Jérôme Nourry – Michel Ciccotti

Flash théorique :

- Liens ostéopathiques neurologiques, mécaniques et liquidiens du bassin.

Les ilio-sacrées :

- Test des iliaques.
- Technique de correction de l'os iliaque en dysfonction antérieure.
- Technique de correction de l'os iliaque en dysfonction postérieure.
- « Tai chi » de la correction de l'os iliaque.

Les sacro-iliaques :

- Éducatif pédagogique du passage anatomique du sacrum.
- Test du sacrum.
- Correction d'un sacrum en dysfonction d'inflexion unilatérale.
- Correction d'un sacrum en dysfonction de torsion postérieure.

Flash théorique :

- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel des articulations du genou (Fibula : pas de technique en décoaptation).

Le genou :

- Test global, puis spécifique de l'articulation fémoro-tibiale.
- Correction en décoaptation de l'articulation fémoro-tibiale sans paramètres correcteurs.
- Correction en décoaptation de l'articulation fémoro-tibiale avec paramètres correcteurs.

Flash théorique :

- Symptômes associés aux dysfonctions sacrum, iliaques, charnière dorso-lombaire.

Vendredi 21 avril 2023 – après-midi – Jérôme Nourry – Michel Ciccotti

Flash théorique :

- Liens mécaniques, neurologiques et liquidiens du rachis.
- Plans facettaires rachidiens.
- Dénomination des dysfonctions vertébrales (convergence, divergence, lois de Fryette, SR, 3 pieds).

Le rachis :

- Tests rachidiens classiques.
- Tests rachidiens en densité.
- Présentation de la technique de correction en « lift ».
- Correction en décoaptation en « lift » des vertèbres lombaires et de la charnière dorso-lombaire en position du sujet debout et du sujet assis.
- Correction en décoaptation en « lift » des vertèbres dorsales hautes et moyennes en position du sujet assis.

Flash théorique :

- Anatomie et physiologie des vertèbres dorsales et lombaires.
- Principe de la technique de correction en position « dog ».

- Principe de la technique de correction en position « dog » en décoaptation.

Le rachis :

- Correction en décoaptation en position « dog » avec très peu d'appui sur les vertèbres dorsales.
- Correction en décoaptation en position « dog » avec très peu d'appui sur les vertèbres dorsales.
- Adaptation aux zones dorsale haute et basse.
- Adaptation : correction avec un seul bras du patient.

Flash Théorique :

- Concept viscéral.

Contenu pratique :

- Techniques structurelles sans mise en tension sur la sphère viscérale
- Adaptation au médiastin, foie, estomac, duodénum.

Évaluation formative : connaissances et compétences.

Temps de débat : avec le groupe de stagiaires à propos de la journée de formation.

Samedi 22 avril 2023 – matin – Jérôme Nourry – Michel Ciccotti

Flash théorique :

- Contre-indications aux techniques structurelles (Manipulations).
- Contre-indications aux techniques structurelles (Manipulations) des cervicales hautes.
- Gestion mentale appliquée aux contre-indications aux techniques structurelles (Manipulations).
- Liens faciaux cervicaux.
- Anatomie et physiologie C0, C1, C2, dysfonctions C0 et C1.

Le rachis cervical haut :

- Tests simplifiés C0/C1/C2.
- Test simplifié C0 assis et en décubitus dorsal.
- Test simplifié de C1 en position décubitus du patient.
- Correction de C1 en translation sans mise en tension.
- Éducatif pédagogique : « tai chi de » de la correction de C1.
- Correction de C0 en décoaptation sans mise en tension.

Flash théorique :

- Reprise des principes du lift.
- Anatomie et physiologie des côtes.

Le rachis :

- Test des côtes.
- Correction en « lift » des côtes hautes assis et debout.

Samedi 22 avril 2023 – après-midi – Jérôme Nourry – Michel Ciccotti

Flash théorique :

- Liens de continuité tissulaire du membre supérieur – vertèbres cervicales – Loge Viscérale du Cou.
- Liens neurologiques : dorsales supérieures et système neurovégétatif des viscères de la face.
- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel des articulations du complexe du coude.

Le coude :

- Test et correction de l'articulation huméro-ulnaire.
- Test et correction de l'articulation huméro-radiale.
- Test et correction de l'articulation radio-ulnaire (radius sur l'axe long).

Flash théorique :

- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel des articulations du poignet.

Le poignet et la main

- Test global et spécifique des os du poignet et des métacarpiens.
- Correction d'un os du carpe en dysfonction antérieure.
- Correction d'un os du carpe en dysfonction postérieure.
- Adaptation aux dysfonctions des os de la colonne du pouce.
- Correction d'une rangée complète du carpe.

Flash théorique :

- Rappel anatomo-physiologique et dysfonctionnel des articulations du complexe de l'épaule.

L'épaule :

- Test et correction de l'articulation sterno-claviculaire en fouet.
- Test et correction de l'articulation gléno-humérale.

Flash théorique :

- Concept viscéral.

Contenu pratique :

- Techniques structurelles sans mise en tension sur la sphère viscérale
- Adaptation à l'intestin grêle, colon et reins

Évaluation de la formation – Transmission des documents

Fin de la formation

Moyens pédagogiques d'encadrement

La formation est organisée pour un maximum de 24 stagiaires.

Dans cette formation, l'accent est mis sur la personnalisation de l'accompagnement des étudiants afin de permettre à chacun d'acquérir les objectifs cités ci-dessus.

Les moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires sont ceux de l'établissement de formation Eurostéo : salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'Ostéopathie équipées de tableaux, de supports audiovisuels (Vidéo projecteurs) et de tables de pratiques (une table pour deux apprenants).

Le matériel pédagogique de l'établissement (os périphériques, crânes pleins et éclatés, colonnes vertébrales ...) est mis à disposition des stagiaires.

En fonction du nombre de stagiaires, les formateurs peuvent être secondés par des membres de l'équipe pédagogique d'Eurostéo (1 assistant au-delà de 14 stagiaires) pour l'animation des temps pratiques.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats

Une feuille de présence est remplie chaque demi-journée par le formateur pour attester de la présence des stagiaires.

Une évaluation des connaissances et compétences acquises est réalisée à l'issue de l'action de formation. Un questionnaire est rempli par le formateur pour apprécier les acquis de chacun des stagiaires lors de la formation.

L'attestation de suivi et de validation de la formation est conditionnée par la présence aux cours qui est obligatoire et par la validation de l'acquisition de connaissances par les formateurs.

Évaluation de l'organisme de formation

En fin de formation, les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)... à chaud.

3 mois après la formation, dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation suivie.

Personnes en charge de la formation :

Techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension.

Jérôme NOURRY : Ostéopathe D.O. Formateur

Né le 13 octobre 1958 (Extrait du CV) :

- Diplôme de Kinésithérapeute obtenu en 1981
- Diplôme d'ostéopathe obtenu en 1995
- Exerce l'ostéopathie à titre exclusif en cabinet libéral à Bordeaux (33) depuis 1996
- Formateur à l'ostéopathie à Eurostéo Aix en Provence (13) depuis 1998
- Directeur d'Eurostéo Aix en Provence (13) depuis janvier 2015
- Titulaire d'un Master 2 SIFA, Stratégie et Ingénierie en Formation d'Adultes (Université François Rabelais de Tours)
- Titulaire d'un DU Méthodologie en recherche Clinique (ISPED Bordeaux)

Michel CICCOTTI : Ostéopathe D.O. Formateur

Né le 22 mars 1963 (Extrait du CV)

- Diplôme d'Instituteur obtenu en 1984
- Diplôme d'état de Masseur Kinésithérapeute obtenu en 1991 (École de kinésithérapie de Marseille)
- Exerce l'ostéopathie à titre exclusif en cabinet libéral à Aubagne (13) depuis 2002
- Formateur à l'ostéopathie à EUROSTEO Aix en Provence (13) depuis 2002
- Vacataire et tuteur de stage en tant qu'Ostéopathe au sein des services du Pôle mère-enfant du centre hospitalier Edmond Garcin à Aubagne, de 2011 à 2018
- Coordinateur pédagogique à EUROSTEO Aix en Provence (13) de 2007 à 2011 et depuis 2014
- Directeur d'EUROSTEO Aix en Provence (13) de 2011 à 2014
- Titulaire d'une Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (Septembre 1985 UEREPS de Marseille)
- Titulaire d'une licence « Gestion des Ressources Humaines », option Formateur d'Adultes – Octobre 2011 (Université d'Avignon)

